

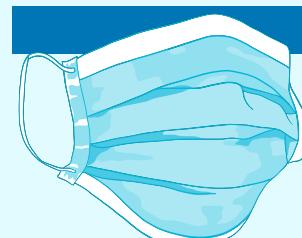
إجراءات الوقاية والنظافة وتعزيز الصحة

الأعراض المتفوقة مع مرض كوفيد-19

- حمى أو حمى خفيفة (37.2)
- آلام في العضلات
- قيءٌ
- شعور بالضيق العام
- التهاب الحلق
- ضيق التنفس

VUELTA الرجوع إلى المدرسة

إجراءات الوقاية والنظافة وتعزيز الصحة



استخدام القناع في المركز التعليمي

- استخدامه إلزامي طوال اليوم الدراسي
- ابتداءً من سن 6 سنوات.
- سيكون القناع المشار إليه صحيًا وقابلًا لإعادة الاستخدام كلما أمكن ذلك.
- يوصى دائمًا بحمل قناعًا آخراحتياطياً.
- ارتداء القناع ليس إلزامياً بين سن 3 و 5 سنوات ، على الرغم من أنه يوصى به أثناء الدخول والخروج.
- لن يكون استخدام القناع مطلوبًا لدى الطلاب الذين يعانون من:
- إحدى الأمراض أو ضيق في التنفس الذي قد يتفاقم بسبب استعماله.
- حالة الإعافاة أو التعبية للغير التي تجعل استخدامه غير مجدٍ.
- لن يكون مطلوباً في حالة ممارسة الرياضة الفردية في الهواء الطلق أو في صالة رياضية.

العائلات

قبل الذهاب إلى المدرسة (المعهد)

- لا تأخذ طفلك إلى المركز التعليمي إن ظهرت عليه أعراض متناسبة مع كوفيد-19. اتصل برقم هاتف مركز الرعاية الأولية الخاص بك أو اتصل 12 12 900 واتبع تعليماتهم.
- لا يمكنك اصطحابه إلى المركز الدراسي إذا كان ذلك خلال فترة الحجر المنزلي.

عمليات الوصول والجداول المحددة

- اذهب إلى المدرسة بالكمامة. إن استخدامها إلزامي ابتداء من سن 6 سنوات.
- احترم تناوب الطلاب أثناء الدخول والخروج.
- تجنب التوقف في أماكن العبور والتجمهر.
- البقاء في المركز التعليمي وقت الضروري.
- سitem تسليم وتسلّم الأولاد في المناطق المجهزة لذلك ، إلا في الحالات الاستثنائية والمبررة.
- يمكنك تنفيذ كافة الإجراءات مع مركز التعليم عن طريق الكمبيوتر (عن بعد) أو عن طريق الهاتف.
- إذا لزم الأمر ، اذهب إلى مركز التعليمي بموعد مسبق ، واحترم مسافة الأمان بينك وبين الآخرين ومسارات تدفق الأشخاص في الممرات والأماكن العامة.
- ذكر طفلك بوجوب الامتثال بالقواعد التي وضعها المركز.
- داوم على الاطلاع على قنوات النشر التي أنشأها مركز التعليمي.
- حافظ على تحديث بيانات هاتفك الموجودة بالمركز.
- تأكد من عدم نسيان أولادك للكمامات ولزجاجة الماء والجل المائي الكحولي. من المستحسن أن يضعوا عليها أسماءهم لتفادي الالتباس في الأمور.

وسيلة النقل ومطعم المدرسة

- سيطلعك المركز التعليمي على التناوبات والإجراءات الجديدة في تشغيل المطعم المدرسي.
- عند ركوب وسيلة النقل المدرسية ، ينبغي أن يجلس الأطفال في المقعد المخصص لهم ببطاقة النقل المدرسي.
- سيكون استخدام الكمامات إجباريًا في عربات النقل المدرسية الجماعية من 6 سنوات ويوصى باستخدامتها ابتداءً من 3 سنوات.
- عند ركوب الحافلة ، لا تنس القيام بتطهير يديك.
- سيتم دخول وخروج المركبات في صفوف مع الحفاظ على مسافة بعد ملائمة.

ئراوطلا ماقرأو تامولعملما

900 12 12 12

112

لرقم المجاني المخصص لطلبات المواطنين وأسئلتهم المتعلقة بالفيروس التاجي ،
للحاجة من الاثنين إلى الجمعة ، من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 8 مساءً.
حالات الاشتباكات في الإصابة بالفيروس التاجي



داخل الصف

- ادخل الصف الدراسي بطريقة منتظمة وحافظ على مسافة الأمان.
- الحفاظ على مسافة آمنة داخل الصف في كل وقت، سواء مع زملائك في الفصل أو مع المعلم.
- لا تشارك المتعلقات الشخصية أو اللوازم المدرسية.
- إذا كانت المشاركة مع الزملاء لأي مادة أمراً لا مفر منه، يجب اتخاذ معايير النظافة والتوصية الشديدة وغسل اليدين أو استخدام الجل المطهر.
- عقم الأدوات أو العناصر المشتركة التي استخدمها المعلم أو أحد زملائك في الفصل.
- إذا كان لديك حصص دراسية متتالية ، تجنب مغادرة الصف أثناء التغيير بين الحصة واللحصة التالية.
- في نهاية النشاط التدريسي ، يجب أن تترك طاولة الصف وكرسيك خالين من أجل تسهيل مهام التنظيف والتطهير.

قبل الذهاب إلى المركز التعليمي

- استخدم مناطق الدخول والخروج من المدرسة التي تم تخصيصها لهذا الغرض.
- حافظ على مسافة آمنة وتجنب الإزدحام.
- اقرأ واحترم واتبع الإرشادات الموجودة على الملصقات حول نظافة اليدين وإجراءات الوقاية.
- يراعي الحضور إلى المدرسة بالكمامة مع حمل كمامات أخرى اختيارية.
- تجنب تشكيل التجمعات في المناطق المشتركة مع مراعاة عدم تجاوز عدد الأشخاص المسموح به.
- تجنب الدخول إلى مراافق المركز التعليمي التي لا تحتاج إلى استخدام.

الطلاب



قبل الذهاب إلى المركز التعليمي

- يجب عليك ألا تذهب إلى المركز إن كان لديك أعراض متوافقة مع كوفيد- 19 أو كنت في فترة الحجر المنزلي.
- إن كان لديك ظروف صحية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بكوفيد-19، يمكنك الذهاب إلى المركز التعليمي ، طالما أن حالتك السريرية تحت السيطرة وتسمح بذلك.
- إذا كنت تستخدم وسائل النقل العامة ، تجنب الإزدحام وارتد كماماً واترك مسافة آمنة بينك وبين الآخرين.
- يمكنك الذهاب إلى مقرك التعليمي عبر وسائل النقل الفعالة (المشي أو ركوب الدراجات) لأن هذا ، بصرف النظر عن الفوائد الصحية ، يسمح لك بمراعاة مسافة بعد الآمنة.
- اقرأ بروتوكول الإجراءات للطلاب الذي وضعته مدرستك بعناية.
- قم بإعداد كل ما تحتاجه للفصول الدراسية بحيث لا يكون من الضروري استخدام المواد المستعارة أو مشاركة الأشياء مع زملائك في الفصل.
- لا تنس إحضار زجاجة المياه ووجبة الغداء الخاصة بك.



أثناء فترات الراحة والدخول إلى الأماكن المشتركة

- حاول التفاعل مع مجموعات صغيرة مع الحفاظ الدائم على الحيز الخاص بك.
- تجنب تشكيل التجمعات وحاولأخذ فترات راحة في الأماكن المخصصة لذلك.
- بعد فترات الراحة ، يجب عليك العودة إلى الفصل الدراسي ، والامتثال لإجراءات الوقاية والحفاظ على مسافات آمنة.
- لا تسد ممرات الدخول وأماكن العبور واحترم العلامات.
- تجنب ملمس الأشياء الخاصة بالآخرين أو الأسطح في المناطق العامة.
- إذا كنت تستخدم أجهزة الكمبيوتر الخاصة بالمركز ، قم بتنظيف لوحة المفاتيح والمباوس والشاشة بمحلول مطهر بعد الاستخدام.